

Abstract für „Gesunde Gemeinde“

ÜBERleben im Pflegealltag für pflegende Angehörige

Etwa 80% der pflegebedürftigen Menschen in Österreich werden zu Hause durch (oft weibliche) Angehörige gepflegt. Diese Dienstleistung wäre sonst nicht finanzierbar und kann nicht genügend wertgeschätzt werden. Für diese Angehörigen ist die ständige Verfügbarkeit, die körperliche Anstrengung und die Verantwortung häufig sehr belastend.

Bezugnehmend auf diese Belastungen soll dieser Vortrag Unterstützungsmöglichkeiten zu folgenden Themen aufzeigen:

- Ergonomie
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Lagerung, Transfer
- körperliche, psychische und finanzielle Unterstützungsmöglichkeiten (+ wichtige Adressen in diesem Zusammenhang)
- Umgebungsberatung

Diese Themen werden anhand eines 90-minütigen Power-Point-Vortrages anschaulich mit Bildern präsentiert, und auftretende Fragen werden beantwortet.

"Pflege kann nur gut gehen, wenn es den Pflegenden selbst gut geht!" (Jansen 1995)

Dauer: 1,5 Stunden

Referentenqualifikation: ErgotherapeutInnen

Referentenvermittlung: Nadine Lamprecht

Telefon: 0676 / 77 67 087

E-Mail: bildungundforschung.ooe@ergoaustria.at